

X Jubileuszowy Bieg CARITAS

Jedwabno 2025

01.05.2025 r.

Regulamin

1. **Organizatorzy:** Parafialny Zespół Caritas przy parafii św. Józefa Oblubieńca NMP w Jedwabnie, Gmina Jedwabno, Zespół Szkół w Jedwabnie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnie
2. **Cel** - promocja ekologii i zdrowego stylu życia - popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku w duchu zasad fair play.
3. **Termin i miejsce:** Biegi odbędą się w dniu 01.05.2025 r. (czwartek) od godz. 12:00 na Stadionie Sportowym w Jedwabnie, ul. Olsztyńska
4. **Start i meta :** Stadion Sportowy w Jedwabnie
5. **Kolejność biegów z podziałem na kategorie wiekowe:**
 - I. **Kategoria rodzinna** – 100 metrów – bieg w linii prostej po głównej płycie boiska.
 - II. **Kategoria klas I – II szkoły podstawowej** – 200 metrów – pół okrążenia stadionu (oddzielny bieg dla dziewcząt i chłopców)
 - III. **Kategoria klas III – IV szkoły podstawowej** - 400 metrów – jedno okrążenie stadionu (oddzielny bieg dla dziewcząt i chłopców)
 - IV. **Kategoria klas V – VIII szkoły podstawowej** – 600 metrów – półtora okrążenia płyty boiska (oddzielny bieg dla dziewcząt i chłopców)

V. Kategoria OPEN (szkoła średnia, dorośli) – 1200 metrów – trzy okrążenia płyty boiska (oddzielny bieg dla kobiet i mężczyzn).

VI. Kategoria SENIORZY (60 +) - 400 metrów (marszobieg) – 1 okrążenie stadionu.

Zgłoszenia do wzięcia udziału w biegu należy dokonać w Zespole Szkół w Jedwabnie u pana Arkadiusza Kopec lub w Gminnym Ośrodku Kultury w Jedwabnie (gok@jedwabno.pl) do dnia 25.04.2025 roku (piątek). Uwaga!!!! Dzieci i młodzież do lat 18 muszą przedstawić pisemne pozwolenie rodzica lub prawnego opiekuna. Pozwolenia na udział w biegu dostępne są w punktach, w których dokonuje się zgłoszenia.

Nagrody: Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale. Dla trzech najlepszych uczestników w poszczególnych kategoriach przewidziano puchary. Ponadto każdy uczestnik tych kategorii otrzyma posiłek regeneracyjny. **Oficjalne rozpoczęcie zawodów ok. 12:00.**

- **organizator zapewnia obsługę medyczną**, - organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników zawodów, - sędziego głównego oraz pomocniczych zapewnia organizator, - w kwestiach spornych decyzję podejmuje sędzia główny i organizator, - dorośli (pełnoletni) uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, - **nieletni uczestnicy biorą udział w zawodach za zgodą i wiedzą rodzica lub prawnego opiekuna. Bez pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna zawodnik nie zostanie dopuszczony do biegu, - za wypadki zaistniałe na trasie z winy zawodników organizator nie odpowiada**